

Kjøbenhavns Amatør-Sejlkлуб

Undervisningsplan for sejlerskolen

	: Stoffet indøves
	: Det forventes at stoffet er indøvet



Sidehenvisningerne angiver sidenumre i Lærebog i Praktisk Sejlad

SS henviser til de relevante pjecer fra Søsportens Sikkerhedsråd

IS henviser til de Internationale Søvejsregler

		Henvisninger	A-hold		B-hold	
			Forår	Efterår	Forår	Efterår
1	Bådens sikkerhedsudstyr	14, 28-29				
2	Redningsvest og livline	12, 14, 29				
3	Internationale søvejsregler	IS				
4	Vigeregler	14 og IS				
5	Lanterner, identifikation af anden trafik	17 og IS				
6	Udkik og varsko	17 og IS				
7	Vurdere kollisionsfare, gentagne pejlinger og risiko for kollision	49				
8	Sejle i alle vindretninger og kurser	34-35				
9	Bestemme vindøjet	32				
10	Falde og skære op	32, 37				
11	Følge vinden ved bidevind og læns	34-35				
12	Stagvending	37-39				
13	Bomning	40-41				
14	Vurdere sejlføring i forhold til vindstyrken	48				
15	Lette fra pæl og bolværk	30-33				
16	Anløbe pæl og bolværk	55-57				
17	Bjærgemærsmånøvre med 8-tal	44-45				
18	Bjærgemærsmånøvre med bomning	46-47				
19	Bjæрге bevidstløs person op på båden	SS				
20	Sætte og bjæрге storsejl og fok	19-21				
21	Sætte og bjæрге klyver	21-22				
22	Sætte og bjæрге topsejl	22-23				
23	Pakning og behandling af sejl	20-23, 59				
24	Sejlens og riggens funktion	68-69				
25	Sejlcenter, balance, manøvrere for sejl alene	62-64				
26	Trim	23-24, 60-61				
27	Sand vind, relativ vind, fartvind	65				
28	Mindske fart med sejlene	47				
29	Styre efter fast objekt eller mærker overét	48				
30	Vurdere afdrift og strøm	43				
31	Vurdere fart					
32	Knob og stik	26-27				
33	Fastgøring på klamper	19-20, 23, 26-27				
34	Opkvejlning af tovværk					
35	Bådens og riggens benævnelser	67-74				
36	Retningsangivelser fra båden	34				
37	Anløb af fremmed havn	54				
38	Fortøjning; ved pæle, langs kaj / anden båd og med anker	56-57				
39	Forhaling og kasteline	24, 26				
40	Ankring og letning fra anker	50-52				
41	Anløb af og lette fra bøje	43				
42	Anløb af anden båd i åben sø	50				
43	Forhold ved slæbning	49-50				
44	Roning / padling					
45	Klart skib og opgrejning	13, 28, 58-59				
46	Gennemgang/eftersyn af båd og rig	28-29, 67-69				
47	Entring af mast og anvendelse af bådsmandsstol	24				
48	Småreparationer					
49	Førerens ansvar og pligter	13, IS				
50	Besætningsmedlemmerne er klar over deres rolle under sejladsen	13-14				
51	Sejladspanlægning: sejl, navigationsudstyr, proviant m.v.	Duelighedsbog				
52	Vejrudsigt	28, 75-77				
53	Nød- og opmærksomhedssignaler	15, IS				
54	Søkort, sømærker med og uden lys, positionsbestemmelse	Duelighedsbog				
55	Forhold til erhvervssejlad	IS				
56	Havnereglement for Københavns Havn	17				
57	Kompasset, sejle efter kompas	49				
58	Loddet og dets brug	25				

			A-hold		B-hold	
			Forår	Efterår	Forår	Efterår
59	Flaget, flagtid og broflag	25				
60	Klubbens opbygning og vedtægter	79, 83, www.kas.dk				
61	Protokoller	17-18				
62	Indberetning af havari	15, 18				
63	Bådplads og klargøringsarbejde	11				
64	Mindre skibes maskineri http://www.sejlsport.dk/baadejer/praktisk-viden/motor	Se links.				
65	Fartøjets begrænsninger i dårligt vejr	48, 52-53, 75-78				
66	Forhold under torden og byger	75-76				
67	Rebe og rebe ud i havn og åben sø	24, 52-53				
68	Ligge bak og ride vejret af	53				
69	Nødrør					
70	Forhold ved grundstødning og lækager	15-16				
71	Gennemgang af klubbens Sejladsreglementet	kas.dk				
72	Gennemgang af Førerprøven	kas.dk				
73	Eleven skal være bekendt med indholdet af Søsportens Sikkerhedsråds pjecer om: - Værd at vide om "Mand Over Bord" - Værd at vide om kulde og påklædning til søs - Sygdom og ulykke om bord - hvad kan fritidssejleren gøre? - Værd at vide om brand og eksplosion	Se folderhylde i gangen mellem skolestuerne				

Denne undervisningsplan er udarbejdet af Skoleudvalget i Københavns Amatør-sejlkлуб ved Morten Ingerslev, 10-04-2019.
Undervisningsplanen er udarbejdet til brug sammen med Lærebog i Praktisk Sejlads, 3. udgave, 1. oplag, april 2014.

Københavns Amatør-Sejlkлуб
Strandvænget 43
2100 København Ø
Tlf.: 3920 7172
Telefax: 3920 7179
www.kas.dk
E-mail: kas@kas.dk (kontoret)
skole@kas.dk (sejlerskolen)