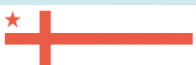


DANMARK BEDSTE VINTERTRÆNING PROGRAM

	LØRDAG ULIGE 8.30 TIL 12.00		LØRDAG ULIGE 12.00 TIL 15.30
< 8.30	Omklædning		
8.30	Tilrigning		
9.30	Skippermøde		
10.00	Træning på vandet		
12.00		12.00	Skippermøde
12.20	Rengøring og afspritning af både	12.20	Bådbytte
12.30	Debriefing	12.30	Træning på vandet
		15.00	Debriefing
		15.30	Afrigning + Rengøring og afspritning af både
		>15.30	Omklædning

DANMARK BEDSTE VINTERTRÆNING PROGRAM

SØNDAG ULIGE 9.30 TIL 15.00	
< 9.30	Omklædning
9.30	Tilrigning
10.00	Skippermøde
10.30	Træning på vandet
13.30	Afrigning Rengøring og afspritning af både
14.00	Debriefing



LØRDAG 08.30-12.00 ULIGE

Spækhugger	DEN77	Jean-Francois Perrier Lars Ernsted Klara Kvorning Ternov Søren Møller Hansen
	DEN78	AVB AVB AVB AVB
	DEN120	Steen Iversen Martin Koch Thomas Schoubye Poulsen Allan Stolberg
	DEN441	Jan Walter Jansen Xavier le Petit Jakob Kronik

J70	DEN802	Christine Nørgaard Sørensen Henriette Agersnap Marie Bill (Agnes Westh)
	DEN1345	Charlotte Andersen Anna-Marie Jacobsen Grith Ingerslev Maria Anker Larsen Pia Dalum
	CONNECTIVO (SLETTEN)	Linda Cerup-Simonsen Camilla Sandfeldt Camilla Frandsen Lene Ullmann Jasmina Melchoir

J80	SUNDET 1	TBA TBA TBA TBA
	SUNDET 2	TBA TBA TBA TBA

LØRDAG 12.00-15.30 ULIGE

Spækhugger	DEN77	AVB
	DEN78	AVB
	DEN120	AVB

J70	DEN802	Thomas Bengtsen Klaus Svarre Henrik W. Sørensen Truels Stern Lis Møllebro
	DEN1345	Christoffer Lach Niklas Hedegaard Thomas Buchwald Malthe Holgaard
	DEN914	Martin Bonnen (KS) Peder Schantz (KS) TBA (KS) Sarah Pedersen

J80	SUNDET 1	TBA TBA TBA TBA
	SUNDET 2	TBA TBA TBA TBA

SØNDAG 09.30-15.00 ULIGE

Spækhugger	DEN77	Anne Najbjerg Wind Marie Bill Sarah Pedersen Kasper Luxhøi
	DEN78	Jesper Kern Hansen Pernille Øvre Christensen Jeppe Nørregaard
	DEN120	AVB AVB AVB AVB
	DEN130	Jonas Kamban Larsen (KS) Anna Cecilie Skovgaard (KS) Klaus Stenbæk (KS)
	DEN210	Lars Møller Nielsen Ole Eskildsen Jens Lillegaard

J70	DEN802	Stefan Barfred Valentin Lubbe Anders Sabra Agnes Westh
	DEN1345	Chris Nørgaard Mille Brandt Jensen Camilla From Peder Schimmell Anders Wøhlk Nielsen Maria Reinhold