

Kjøbenhavns Amatør-Sejlkлуб

Undervisningsplan for sejlerekolen

: Stoffet indøves
 : Det forventes at stoffet er indøvet



Sidehenvisningerne angiver sidenumre i Lærebog i Praktisk Sejlads

SS henviser til de relevante pjecer fra Søsportens Sikkerhedsråd

IS henviser til de Internationale Søvejsregler

	Hensvisninger	A-hold		B-hold	
		Forår	Efterår	Forår	Efterår
1	Bådens sikkerhedsudstyr	14, 28-29			
2	Redningsvest og livline	12, 14, 29			
3	Internationale søvejsregler	IS			
4	Vigeregler	14 og IS			
5	Lanterner, identifikation af anden trafik	17 og IS			
6	Udkik og varsko	17 og IS			
7	Vurdere kollisionsfare	47			
8	Sejle i alle vindretninger og kurser	34-35			
9	Bestemme vindøjet	34			
10	Fælde og skære op	34, 51, 62			
11	Følge vinden ved bidevind og læns	34-35			
12	Stagvending	35-37			
13	Bomning	38-39			
14	Vurdere sejlføring i forhold til vindstyrken	46			
15	Lette fra pæl og bolværk	30-33			
16	Anløbe pæl og bolværk	51-53, 56-57			
17	Bjærgemærsmånøvre med 8-tal	42-43			
18	Bjærgemærsmånøvre med bomning	44-45			
19	Bjæрге bevidstløs person op på båden	SS			
20	Sætte og bjæрге storsejl og fok	19-21			
21	Sætte og bjæрге klyver	21-22			
22	Sætte og bjæрге topsejl	22			
23	Pakning og behandling af sejl	21-23, 57			
24	Sejlens og riggens funktion	58-63			
25	Sejlcenter, balance, manøvrere for sejl alene	60-62			
26	Trim	23, 58-62			
27	Relativ og absolut vind	63			
28	Mindske fart med sejlene	45			
29	Styre efter fast objekt eller mærker overét	46			
30	Vurdere afdrift og strøm				
31	Vurdere fart				
32	Knob og stik	26-27			
33	Fastgøring på klamper	19, 23, 26-27			
34	Opkvejlning af tovværk				
35	Bådens og riggens benævnelser	65-71			
36	Retningsangivelser fra båden	34			
37	Anløb af fremmed havn	51-53			
38	Fortøjning; ved pæle, langs kaj / anden båd og med anker	54-55			
39	Forhaling og kasteline	25-26			
40	Ankring og letning fra anker	48-50			
41	Anløb af og lette fra bøje	41			
42	Anløb af anden båd i åben sø	48			
43	Forhold ved slæbning	47			
44	Roning / padling				
45	Klart skib og opgrejning	13, 28, 56-57			
46	Gennemgang/eftersyn af båd og rig	28-29, 64-71			
47	Entring af mast og anvendelse af bådsmandsstol	24			
48	Småreparationer				
49	Førerens ansvar og pligter	13, IS			
50	Besætningsmedlemmerne er klar over deres rolle under sejladsen	13-14			
51	Sejladspanlægning: sejl, navigationsudstyr, proviant m.v.				
52	Vejrudsiget	28, 73-75			
53	Nød- og opmærksomhedssignaler	15, IS			
54	Søkort, sømærker med og uden lys, positionsbestemmelse				
55	Forhold til erhvervssejlads	IS			
56	Havnereglement for Københavns Havn	17			
57	Kompasset, sejle efter kompas	47			
58	Loddet og dets brug	25			

			A-hold		B-hold	
			Forår	Efterår	Forår	Efterår
59	Flaget, flagtid og broflag	24-25				
60	Klubbens opbygning og vedtægter					
61	Protokoller	17				
62	Indberetning af havari	15				
63	Bådplads og klargøringsarbejde	11				
64	Mindre skibes maskineri (kursus)					
65	Fartøjets begrænsninger i dårligt vejr	46, 51, 73-74				
66	Forhold under torden og byger	73-74				
67	Rebe og rebe ud i havn og åben sø	24, 50-51				
68	Ligge bak og ride vejret af	51				
69	Nødrør					
70	Forhold ved grundstødning og lækager	15-16				
71	Gennemgang af Sejladsreglementet					
72	Gennemgang af førerprøven					
73	Eleven skal være bekendt med indholdet af Søsportens Sikkerhedsråds pjecer om: - Værd at vide om "Mand Over Bord" - Værd at vide om kulde og påklædning til søs - Sygdom og ulykke om bord - hvad kan fritidssejleren gøre? - Værd at vide om brand og eksplosion					

Denne undervisningsplan er udarbejdet af Skoleudvalget i Københavns Amatør-sejlkub ved Morten Ingerslev, 11-04-2012.
Undervisningsplanen er udarbejdet til brug sammen med Lærebog i Praktisk Sejlads, 3. udgave, 2. oplag, april 2012.

Københavns Amatør-Sejlkub
Strandvænget 43
2100 København Ø
Tlf.: 3920 7172
Telefax: 3920 7179
www.kas.dk
E-mail: kas@kas.dk (kontoret)
skole@kas.dk (sejlerskolen)