

Kjøbenhavns Amatør-Sejlkлуб

Undervisningsplan for sejlerekolen

- : Stoffet indøves
 : Det forventes at stoffet er indøvet



Sidehenvisningerne angiver sidenumre i Lærebog i Praktisk Sejlads

SS henviser til de relevante pjecer fra Søsportens Sikkerhedsråd

IS henviser til de Internationale Søvejsregler

	Henviisninger	A-hold		B-hold	
		Forår	Efterår	Forår	Efterår
1	Bådens sikkerhedsudstyr	14, 28-29			
2	Redningsvest og livline	12, 14, 29			
3	Bestemme vindøjet	32			
4	Falde og skære op	32, 37			
5	Sætte og bjærge storsejl og fok	19-21			
6	Pakning og behandling af sejl	20-23, 59			
7	Fastgøring på klamper	19-20, 23, 26-27			
8	Opkvejlning af tovværk				
9	Klart skib og opgørelning	13, 28, 58-59			
10	Gennemgang/eftersyn af båd og rig	28-29, 67-69			
11	Førerens ansvar og pligter	13, IS			
12	Besætningsmedlemmerne er klar over deres rolle under sejladsen	13-14			
13	Vejrudsig	28, 75-77			
14	Ligge bak og ride vejret af	53			
15	Internationale søvejsregler	IS			
16	Vigeregler	14 og IS			
17	Udkik og varsko	17 og IS			
18	Vurdere kollisionsfare, gentagne pejlinger og risiko for kollision	49			
19	Sejle i alle vindretninger og kurser	34-35			
20	Følge vinden ved bidevind og læns	34-35			
21	Stagvending	37-39			
22	Bomning	40-41			
23	Sætte og bjærge klyver	21-22			
24	Styre efter fast objekt eller mærker overét	48			
25	Knob og stik	26-27			
26	Retningsangivelser fra båden	34			
27	Nød- og opmærksomhedssignaler	15, IS			
28	Forhold til erhvervssejlads	IS			
29	Protokoller	17-18			
30	Lanterner, identifikation af anden trafik	17 og IS			
31	Forhaling og kasteline	24, 26			
32	Vurdere sejlføring i forhold til vindstyrken	48			
33	Lette fra pæl og bolværk	30-33			
34	Anløbe pæl og bolværk	55-57			
35	Sætte og bjærge topsejl	22-23			
36	Trim	23-24, 60-61			
37	Mindske fart med sejlene	47			
38	Bådens og riggens benævnelser	67-74			
39	Fortøjning; ved pæle, langs kaj / anden båd og med anker	56-57			
40	Roning / padling				
41	Kompasset, sejl efter kompas	49			
42	Indberetning af havari	15, 18			
43	Fartøjets begrænsninger i dårligt vejr	48, 52-53, 75-78			
44	Forhold under torden og byger	75-76			
45	Gennemgang af klubbens Sejladsreglementet	kas.dk			
46	Eleven skal være bekendt med indholdet af Søsportens Sikkerhedsråds pjecer om: - Værd at vide om "Mand Over Bord" - Værd at vide om kulde og påklædning til søs - Sygdom og ulykke om bord - hvad kan fritidssejleren gøre? - Værd at vide om brand og eksplosion	Se folderhylde i gangen mellem skolestuerne			
47	Bjærgemærsmånøvre med 8-tal	44-45			
48	Bjærgemærsmånøvre med bomning	46-47			
49	Sejlens og riggens funktion	68-69			
50	Sejlcenter, balance, månøvrere for sejl alene	62-64			
51	Sand vind, relativ vind, fartvind	65			

			A-hold		B-hold	
			Forår	Efterår	Forår	Efterår
52	Vurdere afdrift og strøm	43		•••••	•••••	•••••
53	Vurdere fart			•••••	•••••	•••••
54	Anløb af fremmed havn	54		•••••	•••••	•••••
55	Ankring og letning fra anker	50-52		•••••	•••••	•••••
56	Anløb af og lette fra bøje	43		•••••	•••••	•••••
57	Forhold ved slæbning	49-50		•••••	•••••	•••••
58	Småreparationer			•••••	•••••	•••••
59	Sejlsplanlægning: sejl, navigationsudstyr, proviant m.v.	Duelighedsbog		•••••	•••••	•••••
60	Søkort, sømærker med og uden lys, positionsbestemmelse	Duelighedsbog		•••••	•••••	•••••
61	Havnereglement for Københavns Havn	17		•••••	•••••	•••••
62	Loddet og dets brug	25		•••••	•••••	•••••
63	Rebe og rebe ud i havn og åben sø	24, 52-53		•••••	•••••	•••••
64	Forhold ved grundstødning og lækager	15-16		•••••	•••••	•••••
65	Bjærge bevidstløs person op på båden	SS		•••••	•••••	•••••
66	Anløb af anden båd i åben sø	50		•••••	•••••	•••••
67	Mindre skibes maskineri http://www.sejlsport.dk/baadejer/praktisk-viden/motor	Se links.				•••••
68	Flaget, flagtid og broflag	25		•••••	•••••	•••••
69	Klubbens opbygning og vedtægter	79, 83, www.kas.dk		•••••	•••••	•••••
70	Bådplads og klargøringsarbejde	11		•••••	•••••	•••••
71	Entring af mast og anvendelse af bådsmandsstol	24		•••••	•••••	•••••
72	Nødror			•••••	•••••	•••••
73	Gennemgang af Førerprøven	kas.dk		•••••	•••••	•••••

Denne undervisningsplan er udarbejdet af Skoleudvalget i Københavns Amatør-sejlkлуб ved Morten Ingerslev, 10-04-2019 og revideret af Stig Bang og Diego Børresen Llado, 24-10-2019.
Undervisningsplanen er udarbejdet til brug sammen med Lærebog i Praktisk Sejlsads, 3. udgave, 1. oplag, april 2014.

Kjøbenhavns Amatør-Sejlkлуб
Strandvænget 43
2100 København Ø
Tlf.: 3920 7172
Telefax: 3920 7179
www.kas.dk
E-mail: kas@kas.dk (kontoret)
skole@kas.dk (sejlerskolen)