



Undervisningsplan for sejlerskolen R-hold

	: Forventes øvet
	: Kan øves

1	Bjærgemærs alternative	
2	Bjæрге overbordfalden "bevidstløs" person ombord (gast med våddragt)	
3	Bjærgemærsmanøvre siddende om læ uden at kunne se bjærgemærs	
4	Rorgænger udfører alene bjærgemærsmanøvre (tidtagning)	
5	Bjærgemærs uden ror (tidtagning)	
6	Bådens sikkerhedsudstyr	
7	Sejle med almindelig sejlføring, check track med GPS	
8	Sejle med kun storesejl, check track med GPS	
9	Sejle med kun forsejl, check track med GPS	
10	Rebe og rebe ud i havn og åben sø	
11	Hårdtvejrsejlsads og rebning	
12	Fartmålinger ved dårligt trim versus korrekt trim (GPS)	
13	Vurdere sejlføring i forhold til vindstyrken	
14	Maks skære, maks falde	
15	Havnemanøvrer	
16	Sejle til fremmede havne	
17	Anløb af bolværk med hækanker	
18	Sætning og bjærgning af topsejl	
19	Sætning og bjærgning af klyver én person	
20	Håndtering af uforudsete situationer. Eks. når båden "pludselig" er let!	
21	Rorgænger udfører alene afgang/ankomst, havnemanøvrer	
22	Turplanlægning (elever planlægger på skift en tur til en aftalt havn... beregner hvornår vi er fremme, hvordan vi kommer i havn mm.)	
23	Sejle til bolværk	
24	Hvor hurtigt kan en gaffelrigger komme rundt om sig selv (360 graders vending)	
25	Sliptovsmanøvre øves	
26	Småreparationer	
27	Entring af mast og anvendelse af bådsmandsstol	
28	Sejle baglæns for sejl, kontrolleret, evt. mod ønsket mål	
39	Bytte mandskab til søs (op til anden båd)	
30	Vurdering af fart uden GPS	
31	En test-gast som aldrig har sejlet, skal lære bjærgemærsmanøvre og udføre den samme aften.	



