

# Kjøbenhavns Amatør-Sejlkлуб



## Undervisningsplan for sejlerekolen S-hold

	: Forventes øvet
	: Kan øves

1	Bjærgemærs med bomning og 8-tal	
2	Bjæрге overbordfalden "bevidstløs" person ombord (gast med våddragt)	
3	Bjærgemærsmanøvre siddende om læ uden at kunne se bjærgemærs	
4	Rorgænger udfører alene bjærgemærsmanøvre	
5	Manøvrere uden ror	
6	Montere og anvende påhængsmotor (montere, stop, start, rækkevidde, olie) i forlængelse af motorkursus!	
7	Bådens sikkerhedsudstyr	
8	Sejle med kun storsejl	
9	Sejle med kun forsejl	
10	Rebe og rebe ud i havn og åben sø	
11	Hårdtvejrsejlad og rebning inkl. montering af rebsystem	
12	Fartmålinger ved dårligt trim versus korrekt trim (gps-måling)	
13	Boathandling (trim, god forståelse af cunnigham, hækstag, bomudhal, kick og skødevogne)	
14	Vurdere sejlføring i forhold til vindstyrken	
15	Spilersætning	
16	Hvor tæt kan jeg gå til vinden og hvad bliver fart og afdrift	
17	Rorgænger udfører alene afgang/ankomst, havnemanøvrer	
18	Turplanlægning (elever planlægger på skift en tur til en aftalt havn... beregner hvornår vi er fremme, hvordan vi kommer i havn mm.)	
19	Øve spilerkæntring	
20	Spiler, sejle m/u stage (og hvornår det er en fordel at undgå stage)	
21	Sejle til bolværk	
22	"Kapsejlad" starter og bøjerundinger	
23	Havnemanøvrer	
24	Sejle til fremmede havne	
25	Maks skære, maks falde	
26	Hvor hurtigt kan en spækhugger komme rundt om sig selv (360 graders vending)	
27	Sliptovsmanøvre øves, er det nødvendigt i en spækhugger?	
28	Med påhængsmotor øves manøvrer fra og til plads, pæl og langskibs, desuden at bakke og bremse	
29	Forhold ved slæbning	
30	Småreparationer	
31	Entring af mast og anvendelse af bådsmandsstol	
32	Sejle baglæns kun for sejl, kontrolleret	
33	Bytte mandskab til søs (op til anden båd)	
34	Bevidst bordfyldning	